

Vibrasjonsbehandling hjalp Gunn (67) etter hjerneslaget

– Nå er jeg HEL igjen!

Etter et hjerneslag mistet Gunn Nilsen følelsen i halve kroppen. Ved hjelp av lydbølgestimulering har førligheten kommet tilbake og smerter sluppet taket.

Tekst: Heidi Lokken Foto: Ole Morten Melgård

I dag er Gunn Nilsen en sprek, utadventt dame som lever et aktivt liv. Det var hun også før hjerneslaget i 2004, som forandret livet hennes dramatisk. Venstre side av kroppen ble lammet, og etterpå fulgte lange og tunge år med opptrening og medisiner.

– Hvis du hadde sett meg den gangen, hadde du ikke kjent meg igjen, sier Gunn.

For bare fem år siden var livet et helt annet. Den gangen veide hun 110 kilo. Hun klarte ikke å gå i trapper og hadde sterke smerter. Etter hjerneslaget fikk hun diagnosen polymyalgi, en revmatisk tilstand preget av blant annet muskelsmerter i skulder- og bekkenregionene. Gunn måtte begynne på medisiner som ga alvorlige bivirk-

ninger. Vektøkning og store mengder vann i kroppen gjorde livet enda tyngre for henne, som allerede hadde problemer med ettervirkningene av hjerneslaget.

– Det var vanskelig å komme seg ut av leiligheten, og jeg ble sittende mye inne. Selvtilliten var lav, siden jeg følte at jeg ikke mestret hverdagen. Skaden i hjernen gjorde at jeg mistet kontrollen over en del ting. På butikken klarte jeg ikke å gi korrekt beløp når jeg skulle betale, og da kunne jeg begynne å gråte ukontrollert. Jeg klarte ikke å stoppe. Det endte med at jeg vegret meg for å gå ut blant folk, forteller hun.

Så fikk Gunn tips fra daterteren sin om en behandlingsmetode som kunne passe for henne: Lydbølgestimulering

med Multivib. Selve behandlingen foregår ved hjelp av høytalere som sitter på strategiske punkter i en madrass, og som sender lavfrekvente lydvisrasjoner gjennom kroppen, som en dyp massasje.

Da en skeptisk Gunn la seg ned, kjente hun bare lydvisrasjonene i halve kroppen.

– Først ble jeg redd. Men så kjente jeg plutselig en stikkende følelse i leggen, som begynte å bevege seg rundt. Der og da forsto jeg at dette var noe som virket, forklarer Gunn.

Droppet medisinen

Så fulgte et tøft, men fremgangsrikt halvår for Gunn. Gradvis kom følelsen tilbake i kroppens venstre side, og med det også smerter, men etter seks

måneder var smertene borte. Nå føles det endelig behagelig å ligge på madrassen.

– Etter to uker opplevde jeg å føle hele hodebunnen når jeg vasket håret. Jeg hadde blitt vant til å være følelsesløs, så å føle igjen var herlig, sier Gunn og smiler. Nå har hun gått til lydbølestimulering i snart fem år. Etter to år sluttet hun helt med revmatismemedisinen. Da hadde hun allerede fått tilbake normalvekten. Mye av overvekten besto av vann, som var en bivirkning av medisinen.

– Jeg måtte ofte på do, og kiloene raste av meg. Snart kunne jeg begynne å gå daglige turer, og det har gitt stor helsegevinst, sier Gunn.

Nå går hun to timer hver dag. Hun føler seg sprek og har overskudd, men tar hun seg en pause, blir hun raskt dårligere. Hun er mest redd for å miste de hardt opptrente ferdighetene vibrasjonsbehandlingen hjelper henne med å bevare.

– Det er en trygghet i hverdagen for meg å ha dette. Men jeg er redd for å miste tilbudet, siden jeg ikke får støtte fra helsevesenet, sier Gunn bekymret.

Selvtilliten har økt i takt med opplevelsen av å mestre livet igjen. Gunn har ikke lenger ukontrollerte følelsesutbrudd

Dette er Multivib

Multivib er utviklet av trønderen Olav Skille, som er en av verdens ledende forskere innen vibroakustisk terapi (VAT). Han har studert lavfrekvente lydbølgers påvirkning på mennesker i snart 50 år.

I 2006 ble det gjennomført en pilotstudie ved GaiaCare behandlingssenter i Tonsberg. Man brukte Multivib på pasienter med KOLS, noe som ga oppløftende resultater. Alle pasientene som var med i studien, opplevde bedring.

I Finland finnes et forskningssenter for vibroakustikk. I Sverige har de også forsket på dette, og i Danmark brukes Multivib i psykiatrien. Men norsk helsevesen krever norske forskningsresultater for å gi støtte gjennom velferdsordninger.

Det finnes behandlere som tilbyr Multivib over hele landet.

Både forskning og oversikt over klinikker finnes på Multivibs nettsider: www.multivib.com

PÅ BENA IGJEN: Trønderen Gunn Nilsen har vært mye plaget med helsen etter å ha hatt slag, men alternativ behandling har bedret tilstanden dramatisk.



og kjenner at hun har en bedre indre balanse.

– Jeg er mer konsentrert og har bedre finmotorikk. Når jeg legger meg ned på madrassen, blir kroppen som et kart, og jeg kjenner hvor jeg har problemer, og hvordan sirkulasjonen kommer i gang igjen, forteller hun.

Avslappende metode

– Kroppen består av 70 prosent vann, så det blir som å sette et vannglass opp på en høyttaler. Man vil se bevegelse i vannet.



Det samme skjer i kroppen. Mer komplisert er det ikke, og det passer for alle, forklarer Toril Værnes Trøen (bildet)

som driver Multivib AS. Hun har selv bakgrunn som terapeut.

Det finnes ulike lydprogrammer som brukes ut fra hvor i kroppen problemet sitter. For eksempel vil en person som har vondt i nakke og skuldre, få et annet program enn en person som har vondt i korsryggen.

– Vi har hatt gode erfaringer med blant annet nakke- og ryggproblemer, lungeproble-

mer, fibromyalgi, svimmelhet og fordøyelsesproblemer.

– Lydvibrasjonene påvirker hele kroppen gjennom økt sirkulasjon. Metoden er meget avslappende og stimulerer berøringsreseptorene i huden, samtidig som den går meget dypt, forklarer Toril.

Til tross for at Gunn nå klarer seg uten medisiner, får hun ikke støtte fra Nav til Multivib-behandlingen. Hun vil helst ha utstyret hjemme til daglig bruk.

– Madrassen har ingen bivirkninger, og alle kan bruke den. Likevel er medisiner det eneste helsevesenet kan tilby. Jeg har prøvd å fortelle legen min om hvor godt dette virker, men han kan ikke hjelpe meg. Det trengs mer forskning, er alt jeg får høre, sier Gunn og sukker.

Ønsker å forske mer

Toril Værnes Trøen ønsker seg mer forskning på vibroakustikk. Men det finnes det ikke penger til.

– Både Trondheim og Melhus kommune bruker Multivib og ser at det virker. Men det er vanskelig å dokumentere når det ikke forskes på

brukerne. I stedet brukes det altfor mye penger på medisiner, mener Toril.

– Legen min ser jo at det virker for meg, men han vil ikke snakke om det. Jeg tror det er lett å bli stemplet som alternativ i det medisinske miljøet. Jeg hadde ønsket et større

samarbeid mellom alternative metoder og skolemedisinen, sier Gunn. For henne er det allikevel viktigst at hun har fått livskvaliteten tilbake.

– Jeg har fått troen på at jeg kan klare å bo hjemme, og klare meg selv i mange år fremover. Og det er en stor glede i livet! ❀

– Mange får god hjelp

– Vi har etter hvert mye erfaring med lavfrekvent lydbølgestimu-



lering. Jeg har fått mange gode tilbakemeldinger fra terapeuter i hele Norge. Spesielt nyttig er det der det ikke

finnes andre tilbud til pasientene, forteller lege Roald Strand (bildet) ved Kilden Helsesenter i Oslo. Han er også lege ved Fjellheimen helsesenter på Roros, hvor de tilbyr bruk av Multivib-madrass.

– Dette har vist seg å kunne gi bedre energi, blodgjennomstrømning og smertelindring til mange pasientgrupper, for eksempel hos slagrammede, ved

Parkinson, kroniske smerter eller dårlig sirkulasjon ved diabetes. Også eldre mennesker med demens, som kan være svært urolige, har vist seg å kunne få en bedre nattesøvn.

At det er forsket lite på VAT i Norge, tror Strand skyldes mangel på ressurser.

– For det første er det ukjent for de fleste. De som bruker utstyret, har mer enn nok med å behandle pasienter og har hverken tid eller penger å bruke på forskning, dessverre. Videre forskning på området ville vært veldig interessant, med tanke på de gode erfaringene. Men det er ikke lett å få tak i forskningsmidler til alternativ behandling, sier Strand.